

Samen-met-model:

Goede zorg doen we samen

**Van zorgen voor
naar samen met**

kleingeluk





Goede zorg doen we samen

Bij KleinGeluk is onze overtuiging dat goede zorg begint bij samenwerking: met u, uw netwerk én met elkaar. Daarom werken we volgens het Samen-met-model. Dit helpt ons, samen met u te kijken naar wat u zelf kunt, wat u nog kunt leren en hoe uw familie, naasten en wij als zorgprofessionals u daarin kunnen ondersteunen.

Zelf de regie houden en zo zelfstandig mogelijk leven: dat willen we allemaal. Toch is dat niet altijd makkelijk. Gelukkig staan we er niet alleen voor – bij KleinGeluk doen we het samen. In deze folder leest u stap voor stap hoe we dit samen aanpakken, zodat u de zorg en ondersteuning krijgt die bij u past en die u nodig heeft.

Het Samen-met-model

6 stappen



Clïënt



Aanleren



**Hulpmiddelen
& Technologie**



**Familie &
Naasten**



**Vrijwilligers
& Organisa-**



**Zorg-
professionals**

1. Wat kunt u zelf?

**Wat u zelf kunt,
doet u ook zelf**

Wat kunt u nog zelfstandig doen? Zelf dingen blijven doen is belangrijk voor uw eigenwaarde, zelfvertrouwen en het behouden van de regie over uw leven. Samen bespreken we wat u zelf nog kunt en wat u graag wilt blijven doen.

Bijvoorbeeld: uw eigen ontbijt maken, zelf uw kleding kiezen, uw planten water geven of zelfstandig uw dag plannen. Samen bespreken we wat u nog kunt en graag wilt blijven doen.



*'Zelf doen geeft
mij een gevoel
van controle en
onafhankelijkheid.'*

2. Wat kunt u nog leren?

Leren voor meer zelfstandigheid

Samen kijken we naar welke vaardigheden u nog kunt leren. We bieden ondersteuning om dit stap voor stap mogelijk te maken. Nieuwe dingen leren vergroot uw zelfstandigheid en geeft vertrouwen.

Bijvoorbeeld: Het aanleren van vaardigheden zoals het bedienen van een koffiezetapparaat, zelf steunkousen aantrekken of een simpele maaltijd bereiden. We begeleiden u stap voor stap.



'Ik leer nog elke dag. Dat geeft me vertrouwen én het gevoel dat ik erbij hoor.'

3. Hulpmiddelen & Technologie

Welke hulpmiddelen & technologische ondersteuning

We kijken samen welke hulpmiddelen u kunnen ondersteunen – van slimme technologie tot handige aanpassingen, waarmee we uw zelfstandigheid kunnen vergroten.

Bijvoorbeeld: U gebruikt een medicatiedispenser om zelfstandig medicatie in te nemen. En een rollator maakt het makkelijker om zelfstandig boodschappen te doen.



'Hulpmiddelen en technologie ondersteunen mij en maken mijn leven makkelijker.'

4. Wat kunnen uw familie en naasten doen?

Uw familie en naasten spelen een belangrijke rol in het ondersteunen van uw zelfstandigheid. Samen kijken we naar de mogelijkheden voor praktische hulp, zorgtaken of emotionele steun.

Bijvoorbeeld: een familielid of naaste helpt mee met afspraken maken, ondersteunt bij het douchen, of gaat gezellig met u mee naar een activiteit. Ook bieden zij vaak een luisterend



'De hulp van mijn familie voelt voor mij het meest vertrouwd.'

5. Wat kunnen vrijwilligers en organisaties betekenen?

De kracht van de gemeenschap

Vrijwilligers en organisaties zijn goud waard. Zij brengen warmte, aandacht en plezier. Denk bijvoorbeeld aan buurtcentra en welzijnsorganisaties. Hun inzet zorgt voor extra verbinding en helpt u actief te blijven in uw buurt of regio.

Bijvoorbeeld: Een vrijwilliger begeleidt u naar een hobbyclub of een welzijnsorganisatie biedt groepsactiviteiten aan waar u aan mee kunt doen.



'Door de vrijwilligers voel ik me meer verbonden met anderen. Dat doet me goed.'

6. Wat doet de zorg-professional?

Als de andere stappen niet genoeg bieden, dan staan onze zorgprofessionals voor u klaar met kennis en ervaring – precies daar

Bijvoorbeeld: Een verpleegkundige coördineert zorg voor complexe behoeften, geeft advies over hulpmiddelen, voert een medische



'Als het mij toch niet lukt, dan kan ik altijd terugvallen op de zorg van KleinGeluk.'



De zorg van morgen draait om het versterken van uw eigen kracht. Wat u zelf kunt en wilt doen, staat voorop. U behoudt zoveel mogelijk eigen regie en zelfstandigheid, met steun van uw familie, naasten, vrijwilligers en waar nodig onze zorgprofessionals.

Bij KleinGeluk werken we volgens het Samen-met-model: een manier van werken die u helpt om zoveel mogelijk regie te houden. Zo bouwen we aan toekomstbestendige zorg die bijdraagt aan uw levensgeluk én ons werkplezier.

kleingeluk